

# 3

# VÉRIFICATION DE BASE



## 2. SAVOIR GRAISSER SA CHAÎNE

Il est très important de **lubrifier son vélo** et en particulier **la transmission** (chaîne et pignons). Cela lui garantira une plus longue durée de vie ainsi qu'un pédalage optimal.

**Attention** : il ne faut pas graisser son vélo avec n'importe quelle huile.

Utilisez une **huile conditionnée** en **spray** ou en **burette** destinée à lubrifier les pièces en mouvement.

À **ne surtout pas** confondre avec les dégriffants qui auront pour fonction d'assécher la mécanique !

La **fréquence de graissage** dépendra de votre utilisation et des conditions climatiques.

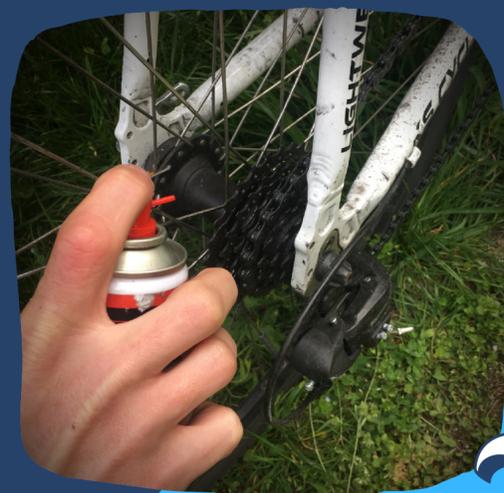
- **Utilisation quotidienne** : toutes les deux semaines (un peu plus pour des conditions humides)
- **Utilisation moins fréquente** : une fois par mois
- **Utilisation très occasionnelle** : avant chaque sortie

N'hésitez pas à déposer une goutte d'huile sur les articulations et les ressorts des dérailleurs mais aussi à l'entrée et la sortie des gaines de freins et dérailleurs.

## 3. SAVOIR QUOI RESSERRER

Il est important de vérifier régulièrement que les différents éléments de votre vélo soient serrés :

- **Les roues** (attaches rapides ou écrous)
- **La potence**
- **La selle et la tige de selle**
- **Les manivelles et les pédales**
- **Les leviers de freins**
- **Les vis de fixation des dérailleurs**
- **Les accessoires** (panier, garde-boue, porte-bagage...)



# 2



# 3



## Association Vélo-Cité

📍 16 rue Ausone 33000 Bordeaux

☎ 05.56.81.63.89

📘 Vélo-Cité Bordeaux Métropole

🌐 [www.velo-cite.org](http://www.velo-cite.org)

✉ [atelier@velo-cite.org](mailto:atelier@velo-cite.org)

📷 [Velocite Bordeaux Metropole](https://www.instagram.com/velocitebordeauxmetropole)